



# 香港童軍總會 深水埗西區

Scout Association of Hong Kong – Sham Shui Po West District

九龍深水埗麗閣邨麗荷樓 316-317 室

Rooms 316-317, Lai Ho House, Lai Kok Estate, Sham Shui Po, Kowloon

網址 Web site : [sspw.krscout.org](http://sspw.krscout.org) 電郵地址 E-mail address : [sspw@krscout.org](mailto:sspw@krscout.org)



- 由：副區總監（訓練）  
 致：各旅長、旅團領袖及會務委員  
 知會：區總監  
 地域總部總監（童軍）  
 地域總部總監（深資童軍）  
 地域總部總監（樂行童軍）  
 各區幹部  
 地域執行幹事

日期：2026 年 5 月 20 日

編號：SPW-SA-26-02

## 深水埗西區 35 周年顏明秀系列之水上瑜珈

本區將於下列日期與傷健潛水康復協會進行一連四次社區服務，一同協助殘疾人士進行泳池游泳水療。傷健潛水康復協會為非政府機構，致力為殘疾人士進行泳池游泳水療，對傷殘人士（包括肢體傷殘、中風康復者或長期痛症患者）具有多重康復及身心裨益。這類運動利用水的物理特性，為在陸上運動困難的人士提供了一個更安全、低衝擊的環境，服務詳情如下：

(一) 日期：

日期	星期	時間	地點
2026 年 7 月 21 日	二	19:00 – 21:00	藍田游泳池 (九龍藍田慶田街 1 號 藍田綜合大樓 1 樓)
2026 年 7 月 22 日	三		
2026 年 7 月 28 日	二		
2026 年 7 月 29 日	三		

(二) 活動負責人：唐嘉淇總監

(三) 參加資格：本區持有有效紀錄冊之童軍／深資童軍／樂行童軍成員、各級領袖及會務委員均可報名參加。

(四) 名額：10 名

(五) 費用：全免（請自行準備游泳池入場費用）。

(六) 報名辦法：填妥「活動/訓練班報名表(PT/03)」，未滿 18 歲之參加者必須填妥家長同意書，經負責領袖簽署及加蓋旅印，於截止日期 2026 年 7 月 2 日前寄交區總部。

(七) 其他：

1. 取錄與否，本區將以電郵通知。
2. 申請一經接納，取錄資格不得轉讓。
3. 參加者必須穿著活動負責人指定之服裝。
4. 參加者必須全期出席，不得遲到或早退，並經考試合格者，始可獲頒發證書。
5. 如遇惡劣天氣，訓練班將根據總會活動指引第 04/2018 號「惡劣天氣及空氣污染應變措施」執行。
6. 參加者若於活動舉行前一星期仍未收到通知，請電郵至 [adcs\\_sspw@krscout.org](mailto:adcs_sspw@krscout.org) 與唐嘉淇小姐聯絡。

副區總監（訓練）黎嘉偉



(唐嘉淇 代行)