



**九龍檢閱場上的王者 2025—
快樂傘、團呼、升旗及步操比賽**

編號：KT/37/25

**Kowloon Region Para-Balloon, Grand Howl, Flag Raising
and Footdrill Competition 2025**

2025 年 6 月 1 日

項目	日期	星期	時間	地點
簡介會	2025 年 9 月 2 日	二	19:00 – 21:00	九龍地域總部大堂
(1) 快樂傘比賽	2025 年 9 月 21 日 (後備日：2025 年 9 月 28 日)	日	09:00 – 13:00	牛津道遊樂場 (暫定) (地址：九龍牛津道)
(2) 步操比賽				
(3) 升旗比賽			14:00 – 17:00	
(4) 團呼比賽				
九龍地域會操 (頒獎典禮)	2025 年 10 月 4 日 (後備日：2025 年 10 月 12 日)	六 (日)	17:00 – 18:30	旺角麥花臣遊樂場 (地址：香港九龍旺角洗衣街 59 號)

參加資格：(1) 快樂傘比賽

1. 隊伍：以團為單位，每團 1 隊（如報名隊伍過多，將安排每旅 1 隊參加，大會將根據報名表格所列之優先次序安排。）；
2. 年齡：參賽小童軍年齡必須為足 4 歲起至未滿 8 歲（以比賽當日西曆計算），並已宣誓及持有童軍成員編號；
3. 人數：參賽隊伍必須由 1 名領袖及 12 至 18 名小童軍組成，可另加 2 名小童軍及 1 名領袖為後備隊員；如比賽當日參賽小童軍不足 12 人，隊伍仍可繼續參與，惟不獲評分或被取消資格。

(2) 步操比賽

1. 隊伍：必須由同一區／旅／團之童軍、深資童軍、樂行童軍或領袖組成；
2. 年齡：參賽成員年齡必須年滿 11 歲及符合所屬支部之年齡要求（以比賽當日西曆計算），並已宣誓及持有童軍成員編號；
3. 人數：參賽隊伍必須由 1 名司令員、1 名旗手及 10 名隊員組成；每隊最多可加額外 2 名隊員，每加 1 人可加 3 分。如每隊人數不足 12 人（連司令員及旗手），則不獲准參賽或取消資格；
4. 其他：所有隊員均需對童軍步操備有基本認識。

(3) 升旗比賽

1. 隊伍：必須由同一區／旅／團之童軍、深資童軍、樂行童軍或領袖組成，各單位可派出 1 隊參加；
2. 年齡：參賽成員年齡必須年滿 11 歲及符合所屬支部之年齡要求（以比賽當日西曆計算），並已宣誓及持有童軍成員編號；
3. 人數：參賽隊伍必須由 1 名司令員、1 名升旗手及 1 名護旗手組成，可另加 1 名可代替任何崗位的後備隊員；如每隊人數不足 3 人（連司令員），則不獲准參賽或被取消資格。

(第 1 / 4 頁)



(4) 團呼比賽

1. 隊伍：以團為單位，每團 1 隊（如報名隊伍過多，將安排每旅 1 隊參加，大會將根據報名表格所列之優先次序安排）；
2. 年齡：參賽幼童軍年齡必須為足 7 歲 6 個月起至未滿 12 歲（以比賽當日西曆計算），並已宣誓及持有童軍成員編號；
3. 人數：參賽隊伍必須由 1 名領袖及 12 至 18 名幼童軍組成，可另加 2 名幼童軍及 1 名領袖為後備隊員；如比賽當日參賽幼童軍不足 12 人，隊伍仍可繼續參賽，惟不獲評分或被取消資格。

比賽細則：(1) 快樂傘比賽

1. 評分項目包括動作編排、與音樂的配合及成員之間的動作協調；
2. 比賽分為「集會開始儀式」及「自創花式」兩部分，比賽時間合共不多於 5 分鐘：
「集會開始儀式」 — 以《小童軍活動指引》（第二版）內容為準則，大會職員將於稍後與各參賽隊伍聯絡。
「自創花式」 — 以大會提供的音樂「If You're Happy」／「當你知道你好快樂」為基礎，配合參賽隊伍自創花式，音樂長度大約 1 分 50 秒。
3. 參賽隊伍**必須**自備快樂傘參賽。

(2) 步操比賽

1. 評分項目包括制服檢查、原地動作、行進間動作、司令員表現、口令及持旗手動作（如有）；
2. 計分方法：原地及行進間動作分數佔 80%，制服分數佔 20%；
3. 參賽隊伍必須按照【附件 1】之步操口令參賽；
4. 參賽隊伍必須自行帶備所屬單位旗幟、旗桿、旗套及白手套參賽；
5. 所有參賽隊伍必須準時出席比賽及九龍地域會操 2025，逾時或缺席之隊伍將被扣分或取消賽隊資格；
6. 比賽中所有步操動作均以《步操手冊（第二版）》內容為標準；
7. 對比賽結果有異議者，必須於指定時間內以書面方式提出。

(3) 升旗比賽

1. 評分項目包括制服檢查、步操動作、司令員表現、口令、升掛旗整體流暢度以及時間配合；
2. 參賽隊伍**必須**按照【附件 2】之步操口令參賽；
3. 參賽隊伍**必須**自備所屬單位旗幟、旗桿、旗套及白手套參賽。

(4) 團呼比賽

1. 評分項目包括團呼及展旗動作、領袖及幼童軍之制服及口令／口號；
2. 必須自行分成 3 個小隊，每隊人數 4 人或以上，值日小隊長必須為紅隊隊長。每小隊的隊長及副隊長識別，將由大會提供；
3. 亞基拿**必須**由隨團領袖擔任；
4. 參賽隊伍**必須**按照大會所定之團呼口號作賽，團呼口號及團呼比賽之參考資料（節錄自《童軍典禮儀式手冊》）見【附件 3】；
5. 參賽隊伍**必須**自備所屬單位旗幟參賽。



制服標準：小童軍：團統一之活動服、旅巾及運動鞋；

幼童軍：帽、旅巾、短袖恤衫、皮帶、短褲（男）／裙褲（女）、綠色長襪及黑色縛帶皮鞋；

童軍：帽、旅巾、短袖恤衫、皮帶、短褲（男）／裙褲（女）、長襪及黑色縛帶皮鞋；

深資童軍、樂行童軍及領袖：

帽、旅巾、短袖恤衫、皮帶、長褲、黑色短襪、黑色縛帶皮鞋（參加團呼比賽之女性領袖制服標準：帽、旅巾、短袖恤衫、皮帶、裙配肉色絲襪及黑色縛帶皮鞋）。

註：不准穿著短靴及在鞋底釘上金屬鞋碼

獎項：快樂傘、團呼、升旗及步操比賽各設冠、亞及季軍各 1 名及優異獎項。

* 如參賽隊伍不足 4 隊，該比賽項目獎項只設冠及亞軍各 1 名；

* 以上獎項將於「九龍地域會操 2025」內頒發，比賽隊伍**必須**全隊出席領獎典禮。

簡介會：參賽隊伍必須派出最少 1 名代表出席於**本年 9 月 2 日（星期二）晚上 7 時正**於九龍地域總部舉行之簡介會，未能出席之隊伍將被取消參賽資格。

費用：每隊港幣 50 元正（包括行政費）

* 須以劃線支票（**每隊一票**）方式付款，並書明「香港童軍總會九龍地域」為收款人。

截止日期：2025 年 8 月 1 日（星期五）

表格：（1）快樂傘比賽— [電子報名表格](#)

（2）步操比賽 — [電子報名表格](#)

（3）升旗比賽 — [電子報名表格](#)

（4）團呼比賽 — [電子報名表格](#)

報名辦法：請參閱「[活動／課程之報名須知](#)」

查詢：請致電 2957 6457 或電郵至 offt@krscout.org 與地域訓練幹事何詠恩女士聯絡。



- 其 他：
1. 比賽當日各參賽隊伍須自行安排交通；
 2. 接納與否，均以電郵或電話通知；
 3. 所有參賽隊伍**必須**出席頒獎典禮；
 4. 逾期報名或報名後有任何資料更改，大會有權不予受理。除本比賽取消外，報名一經接納，所繳交之各項費用，概不發還；
 5. 步操比賽成績首 5 名參賽隊伍將獲推薦代表九龍地域參加「2025 年香港童軍大會操步操比賽」；
 6. 負責領袖**必須**確保參賽隊員之健康情況適宜參加是次比賽。
 7. 參賽隊伍**必須**準時及出席全部比賽項目，逾時或缺席之參賽隊伍將被扣分或被取消參賽資格；
 8. 大會有權修改此比賽細則，並擁有最終決定權。

副地域總監（活動與訓練）

殷斯偉



(1) 快樂傘比賽 — [電子報名表格](#)



(2) 步操比賽 — [電子報名表格](#)



(3) 升旗比賽 — [電子報名表格](#)



(4) 團呼比賽 — [電子報名表格](#)



香港童軍總會九龍地域
九龍檢閱場上的王者 2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽
步操比賽口令表

甲部（制服檢查）

程序	口令	備註
1.	<i>(Stand by)</i>	
2.	Form two RANKS <i>(*C/B in advance & centre in front of the squad.)</i>	Colour at the carry
3.	Dressing, in two ranks, right DRESS	
4.	Eyes FRONT	
5.	<i>(Squad Commander reports on inspection)</i> -Good morning Sir / Madam, No. “X “ Squad is now ready for your inspection, Sir / Madam, please	Colour at the order
6.	<i>(Start of Uniform inspection)</i>	Marks are taken by judges
7.	<i>(Squad Commander reports off inspection)</i> -Sir / Madam, may I have your permission to carry on, Sir / Madam, please	
8.	Form three RANKS	Colour at the carry
9.	Dressing, in three ranks, right DRESS	
10.	Eyes FRONT	
11.	<i>(Squad march off and prepare for the next part)</i>	March to the position specify

乙部

程序	口令	備註
(旗手須於指定位置稍息[Stand at ease] 而毋須參與乙部1-5項動作)		
1.	<i>(Squad Commander report for the competition)</i> -Good morning Sir / Madam, No. “X “ Squad is now ready for competition, Sir / Madam, please	Colour at the order
2.	Squad will march on, by the right, quick MARCH	Commander stands on a position specify
3.	Squad HALT	
4.	Dressing, right DRESS	
5.	Eyes FRONT	
6.	Stand at EASE	
7.	ALERT / ATTENTION / Squad SHUN	
8.	March on the COLOUR <i>(C/B marches to advance & centre of the squad)</i>	Colour at the carry
9.	General salute, SALUTE	Lowering the Colour
10.	Turning, move to the right in threes, right TURN	

程序	口 令	備註
11.	By the left, quick MARCH	
12.	LEFT WHEEL	
13.	Turning, squad will advance, left TURN (By the right)	
14.	Eyes RIGHT (C/B lets the Colour fly)	
15.	Eyes FRONT	
16.	Turning, move to the right in threes, right TURN (By the left)	
17.	LEFT WHEEL	
18.	LEFT WHEEL	
19.	LEFT WHEEL	
20.	Squad HALT	
21.	Turning, squad will advance, left TURN	
22.	Dressing in open order, right DRESS	
23.	Eyes FRONT	
24.	General salute, SALUTE (After lowering the Colour, C/B returns the Colour to the order)	Lowering the Colour
25.	Stand at EASE (C/B stand at ease at the same time)	
26.	ALERT / ATTENTION / Squad SHUN	Colour at the carry
27.	(Squad Commander asks for permission to march off) -Sir / Madam, may I have your permission to march off, Sir / Madam, please (Commander then marches to position in front of C/B and faces to Advance)	
28.	Dressing in close order, right DRESS	
29.	Eyes FRONT	
30.	Turning, move to the right in column of route, right TURN	Commander and C/B march to “Right in Threes” position
31.	Squad will march off, by the left, quick MARCH	
32.	LEFT WHEEL	
33.	LEFT WHEEL	
34.	By the right, eyes RIGHT (C/B lets the Colour fly)	Commander salutes
35.	Eyes FRONT	
36.	<i>(Squad will march to the exit)</i>	
*C/B –Colour Bearer (旗手)		

香港童軍總會九龍地域
九龍檢閱場上的王者2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽
升旗比賽內容

程序	口令	備註
1	Flag Party, quick MARCH	
2	By the right, right WHEEL	
3	Flag Party, HALT	
4	National Flag Raisers, take POST (旗手開步操向旗桿)	
5	General salute, SALUTE (司令員敬禮)	工作人員播放國歌 開始升旗
6	National Flag Raisers, about TURN	
7	National Flag Raisers, quick MARCH (旗手開步操回原位)	
8	National Flag Raisers, about TURN	
9	Flag Party, left TURN	
10	Flag Party, quick MARCH (旗隊離場)	

司令員表現之評分標準：

1. 敬禮動作
2. 是否按 Command List 發出口令

* 升旗比賽之旗杆及旗幟規格：

1. 旗杆為5.5米高；
2. 旗幟尺寸為 4 號 [144 厘米(長) X 96 厘米(高)]。

香港童軍總會九龍地域

九龍檢閱場上的王者 2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽

團呼比賽內容

甲部 (制服檢查)

程序	口令	備註
1	Akela: Pack Fall IN	阿基拿做出「直行排列」集隊手號，全體幼童軍以「直行排列」集合。
2	Akela: ALERT	全體幼童軍立正。
3		評判進行制服評分。
4	Akela: Pack, Fall OUT	暫時解散幼童軍並離開制服評分範圍。

乙部 (團呼儀式)

程序	口令	備註
1	Akela: PACK! PACK! PACK!	阿基拿面向旗幟立正並大聲喊叫此口號。
2	Cubs: PACK	全體幼童軍回應，然後齊跑向阿基拿，以他／她為中心拖手圍成一圓圈。完成後雙手放下並立正。
3		阿基拿兩臂左右平伸至與肩膊平衡，雙手握拳，作出團呼前提示幼童軍的手號。阿基拿以敏捷之動作放下兩臂，並立正，作出團呼開始的訊號。
4	Cubs: Akela, we'll do our best!	全體幼童軍立即蹲下，並即大聲喊叫此口號，當喊到「Best」的時候雙腳躍起，之後立正。
5	Sixer: Cubs do your best!	值日小隊長大聲喊叫此口號。
6	Cubs: We WILL do our best!	全體幼童軍一齊大聲喊叫此口號，同時向阿基拿敬禮。阿基拿回禮後，全體回復立正姿勢。

丙部 (展旗儀式)

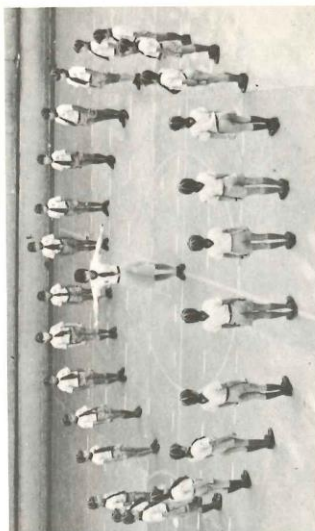
程序	口令	備註
1		團呼結束後，阿基拿行前與值日小隊長行握手禮，以示謝意，然後返回原位立正。
2	Akela: 所有幼童軍面向旗幟，值日小隊長準備展旗。	值日小隊長行至旗杆前停步，然後踏前一步將旗幟展開並把旗繩繫好，完成後踏後一步並向旗幟敬禮，此時阿基拿及其他領袖亦同時向旗幟敬禮，完成後，值日小隊長向右後轉返回原位。
3	Akela: Pack, Fall OUT	暫時解散幼童軍並離開比賽範圍。

香港童軍總會九龍地域 九龍檢閱場上的王者 2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽 團呼比賽內容

節錄自《童軍典禮儀式手冊》

；表示幼童軍合羣的力量；並警醒幼童軍記憶誓詞規律。這項儀式必須遵照下面方法進行，不得任意更改。而且應在幼童軍團集會開始及結束時舉行。其步驟如下：

- (一) 阿基拿站定（面向旗桿）並大聲喊叫：「Pack Pack Pack」
- (二) 全體幼童軍們回應：「Pack」一聲，然後齊跑向發令之阿基拿。以他為中心，拖手圍成一圓圈，立正；負責領導團呼之隊長，面對阿基拿（即背向旗桿）。其他團領袖（包括副團長及教練員）站在圈外，在主持團呼之阿基拿後方，排成一直線，立正。
- (三) 阿基拿兩臂舉起平伸於左右與肩膊平衡，雙手握拳，這是團呼前提示幼童軍的手號（圖廿二）。此時，未宣誓的幼童軍退後一步。當全體幼童軍準備好時，阿基拿以敏捷之動作放下兩臂，直至觸及身旁，放下動作要自然，手臂不要左右擺動，這是團呼開始的訊號。



圖廿二：團呼

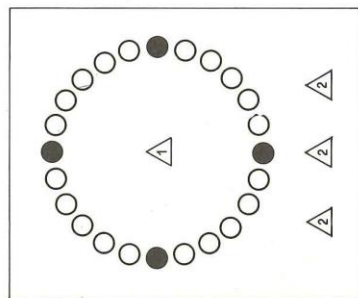
23

(三) 當領袖叫出「Pack Pack Pack」這訊號時，幼童軍之反應如下：

- (a) 全體幼童軍回應一聲短促，醒目而响亮的「Pack」
- (b) 全體幼童軍跑向發令之領袖，以發令之領袖為中心圍成一「活動圈」

一「活動圈」

- △ 阿基拿
- △ 幼童軍副團長
- 小隊長



圖廿一：活動圈排法

- (5) 幼童軍領袖注意：
 - (一) 發施號令之領袖立於「活動圈」之中央，而不是與幼童軍們在一起圍成圓圈。
 - (二) 除發施號令之領袖外，其餘領袖應於圈子外，在發施號令之領袖後方，排成一直線立正。

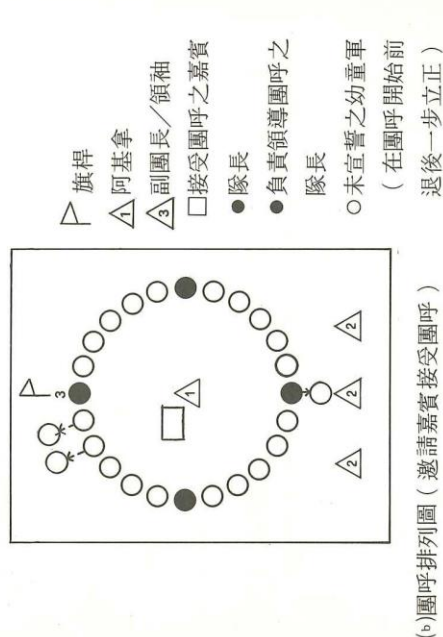
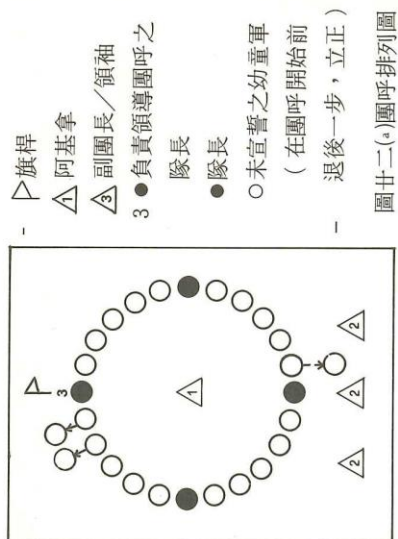
(乙)團呼

- (6) 「團呼」之動作是由貝登堡勳爵所創，這動作是表示幼童軍對阿基拿（團長）盡忠；向探訪幼童軍團的人，表示崇高的敬仰

22

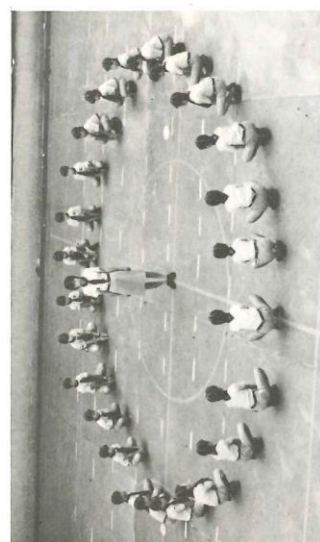
香港童軍總會九龍地域 九龍檢閱場上的王者 2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽 團呼比賽內容

節錄自《童軍典禮儀式手冊》

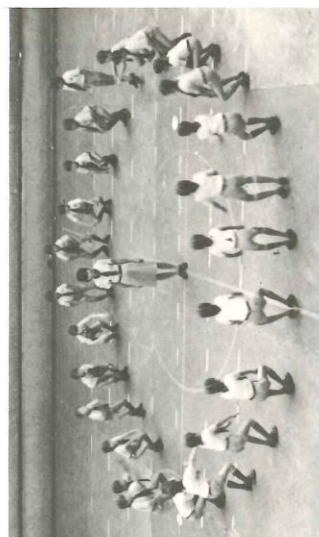


(四) 全體做團呼的幼童軍立即蹲下，腳跟離地，兩腿張開，兩手手指合攏，從兩腳中垂下，兩手之指尖觸及地面，抬頭望着阿基拿(圖廿三)，並即高聲叫喊：「阿基拿，我哋要努力！」(Akela, We will do our best!)當喊到「努力」(best)的時候，要响亮，短促，同時雙腳躍起，立正。全體

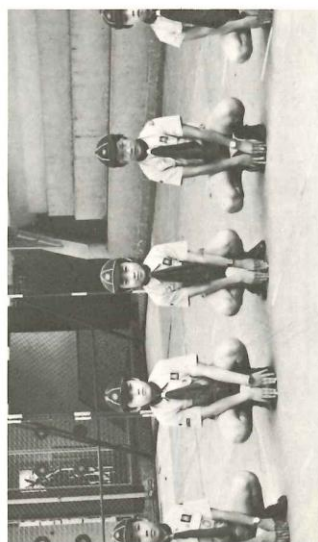
幼童軍兩手握拳在身旁垂直。(圖廿四)



圖廿三(a)



圖廿三(b)



圖廿四

香港童軍總會九龍地域

九龍檢閱場上的王者 2025—快樂傘、團呼、升旗及步操比賽

團呼比賽內容

節錄自《童軍典禮儀式手冊》

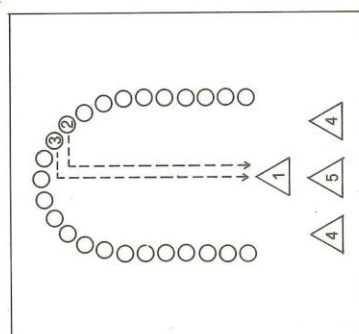
程內立正。

- (4) 通常來說，只有主持團呼的人才能站於圈中，但假如那接受團呼的人對幼童軍活動不熟悉，例如：外來探訪的嘉賓。阿基拿應在圈成活動圈後，前往邀請嘉賓走進活動圈中。央站定，阿基拿則站在嘉賓右後則，來控制團呼的過程。
- (4) 當團呼結束後，假如有事要向幼童軍宣佈，應該發出「稍息」的命令，方可做其他事情。

(丙)幼童軍宣誓儀式

- (8) 幼童軍圍成馬蹄鐵形，第一隊在團長之左方，其他小隊依次排列。其他幼童軍副團長則站在阿基拿背後成一直線，宣誓者站在其隊長側。
- (9) 阿基拿命令全團立正。跟着示意隊長帶領宣誓者上前。於阿基拿面前立正，隊長行禮，阿基拿還禮。隊長跟着介紹宣誓者，阿基拿對宣誓者表示歡迎，然後隊長退後一步，向後轉，返回自己的小隊。

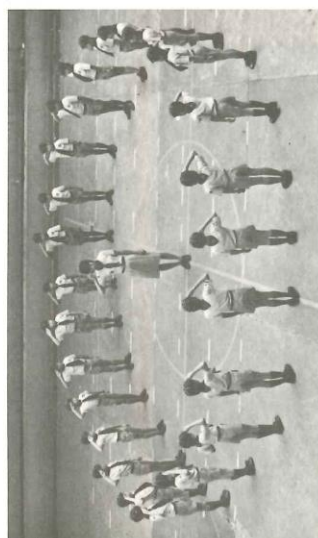
- △ 幼童軍團長
② 宣誓者
③ 陪同宣誓者之隊長
△ 其他副團長
△ 旅長



圖廿六幼童軍宣誓儀式

- (5) 這時領導做團呼的隊長喊叫：「你哋要努力！」(Cubs, Do your best!)

- (6) 接着，全體幼童軍一齊行童軍敬禮，並喊叫：「我哋一定要努力」(We will do our best!)。阿基拿用童軍敬禮回答。大家放下手，此時，大家仍立正，不能隨便亂動，等待阿基拿其他命令。(圖廿五)



圖廿五

(7) 注意事項

- (一) 各幼童軍蹲下時，姿態要自然，絕對不可伸開雙手及做其他動作，亦不應有跳躍的動作。
- (二) 叫喊時，聲音要清楚响亮。
- (三) 在團呼後，不應有其他雜聲發出，也不應有其他動作，一定要肅靜地立正。
- (四) 在團呼結束後，主持團呼的阿基拿行前與領導團呼的隊長握手禮，以示謝意。
- (五) 當幼童軍叫出「我哋一定要努力」後，只有主持團呼的領袖給予幼童軍敬禮，其他領袖成一橫排，在整個團呼的過程